秋田県農業共済組合広報紙

備えの種をまこう。

[のーさい]

NOSAI

2020 11
vol.3

おトクにハウスの保険に入ろう
ー集団加入で掛金を割引

“食べられるお花”エディブルフラワー
撮影協力／ナラ農場（秋田市金足）

ＪＡ秋田なまはげ 花き部会 男鹿支部

集団加入で掛金安く

昨年６月から園芸施設共済の集団加入割引が始まりました。
多くの生産部会や地域集団がNOSAIと協定を結び、構成員の掛金負担を軽減する取り組みを行っています。昨年８月から制度を活用しているJA秋田なまはげ花き部会男鹿支部（部会員40人）の皆さんにお話を伺いました。

JA秋田なまはげ花き部会
男鹿支部長
遠間　義弘さん（56）

―集団加入割引制度を利用したきっかけを教えてください

地元の営農センターで、ＮＯＳＡＩ主催の集団加入割引についての説明会があったので、少しでも部会員の掛金負担を減らしたいとの思いから制度の利用を検討しました。

―加入の受付や協定の締結などは面倒ではありませんでしたか

ＮＯＳＡＩの職員の方がほぼ全て段取りをしてくれたので、煩わしいことはありませんでした。部会としては、加入承諾を確認するための通知文書を発送するくらいでしたので、事務局としても楽だったと思います。

割引のメリットがあるため、未加入者にも勧めていきたいと思います。

掛金等の割引

①NOSAIと協定を締結

↓

②団体が一斉加入受付

↓

③加入者が一斉加入前より増加
＋
加入割合が８割を超える

↓

掛金率を５％割引

さらに！

5人以上の一斉加入で	10人以上の一斉加入なら
↓	↓
賦課金を10％割引	**賦課金を20％割引**

さらに！

パイプの径が31.8㎜以上なら

↓

掛金率を15％割引

上記の割引を全て適用すると…

経営規模10aの場合
（４間×20間のハウス４棟）

【割引前】52,200円
↓
【割引後】42,105円

10,095円の割引に

部会全体で こんなに安く

割引前
226万円

↓

割引後
199万円

内訳

①掛金率**5％**割引
（加入増かつ加入率８割超）
②賦課金**20％**割引
（10人以上の一斉加入受付）

パイプの径が31.8㎜以上のハウスはさらに
③掛金率**15％**割引
（補強ハウス割引）

JA秋田なまはげ花き部会
男鹿支部　事務局
太田　雅樹 さん（27）

簡単な手続きだけで農家の支出が減るので、部会としてのメリットを生かして集団加入をして良かったと思っています。
NOSAI職員のサポートがあったので、事務局としても手続きを簡単に進めることができました。
部会員40人中34人が加入し、昨年に比べて加入率が上がっています。

男鹿・潟上地区園芸メガ団地
共同利用組合　組合長
吉田　洋平 さん（31）
（部会員）

私どものメガ団地はすべて31.8㎜以上のパイプハウスなので、掛金率が15％割引になり、集団加入割引にプラスして掛金負担が減ってよかったです。
全国的に自然災害が頻発しているので、この地区だけは大丈夫と思わず、園芸施設共済に加入する必要があると思います。

メガ団地全体で こんなに安く

割引前
34万円

↓

割引後
27万円

内訳

①掛金率**5％**割引
（加入増かつ加入率８割超）
②賦課金**20％**割引
（10人以上の一斉加入受付）

全てのパイプの径が31.8㎜以上なので、さらに全員が
③掛金率**15％**割引
（補強ハウス割引）

園芸施設共済
内容が更に充実！

自分にピッタリのハウスの補償はどのタイプ？

今年9月に園芸施設共済の仕組みが改善され、補償の内容が更に充実しました。

これからの季節、暴風や降雪が予想されます。ご自身に合った補償はどのタイプか、被害が発生する前に今一度ご確認ください。

ご契約内容を変更される場合はお近くの支所にお問い合わせください。

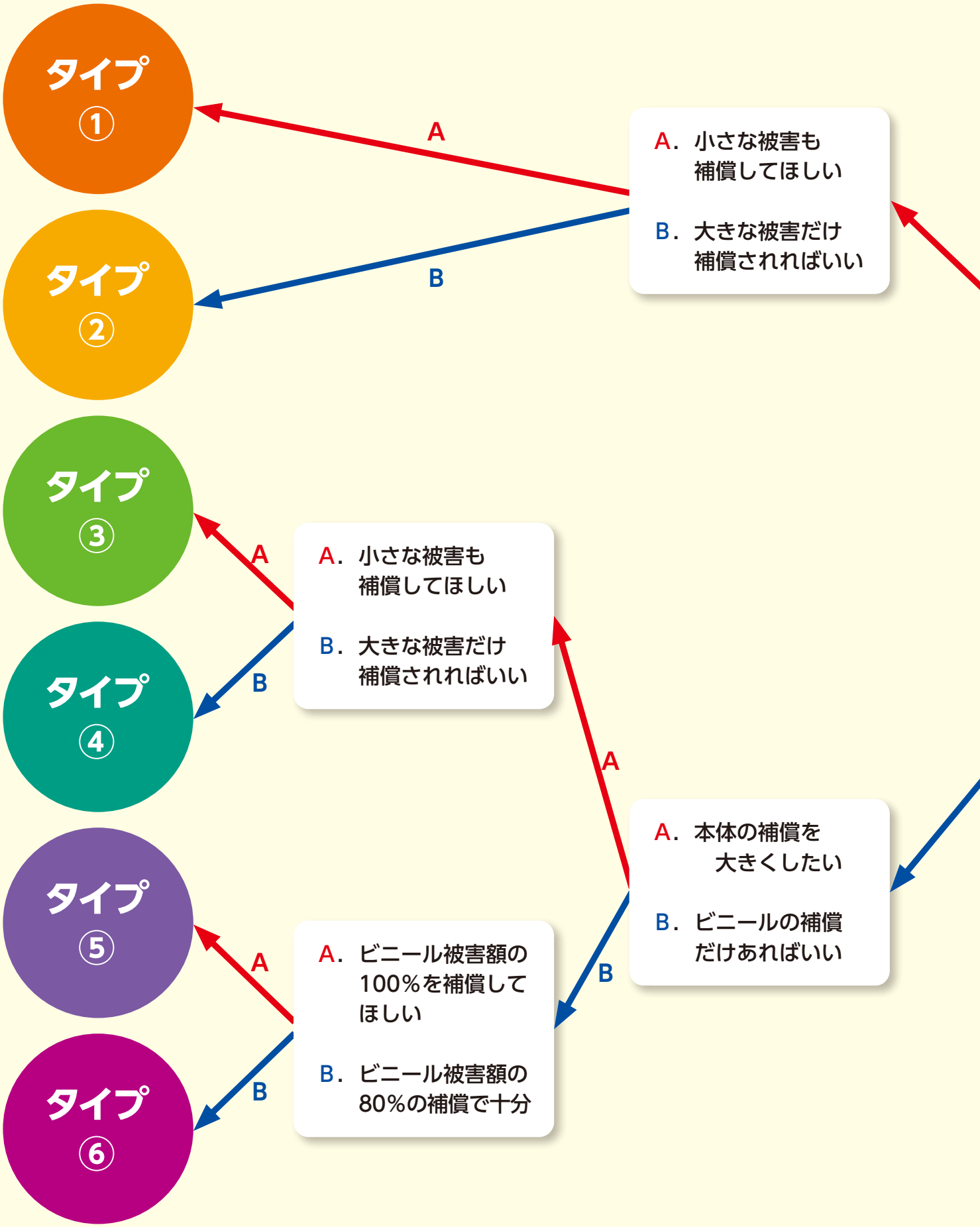
はい

築年数に関わらず、ハウスの再建築に必要な費用を補償してほしい

いいえ

ご契約内容をもう一度確認してみましょう

※タイプ別の掛金の目安は次のページをご覧ください



掛金の目安（4間×20間のビニールハウスの場合）

※標準的な掛金率で計算した一例です

●ビニールハウス（40-2型）80坪（259㎡）
●ビニール被覆期間　12カ月
●新築価額　1,076,000円（本体 824,000円＋ビニール 252,000円）
●建築後４年経過

タイプ①

ずっと新価補償　小さな被害も補償
倒壊被害時の処分費用も補償

掛金 19,000円（補償額107万円）
（復旧費用特約、付保割合追加特約、小損害１万円特約、撤去費用特約）

タイプ②

大きな被害の時に補償　処分費用も補償

掛金 1,500円（50万円を超える損害から補償）
掛金　 360円（100万円を超える損害から補償）
※いずれも補償額は107万円
（復旧費用特約、付保割合追加特約、小損害不填補特約、撤去費用特約）

タイプ③

ずっと新築の８割補償　１万円の被害から補償

掛金 13,000円（補償額86万円）
（復旧費用特約、小損害１万円特約）

タイプ④

大きな被害の時に新築の８割を補償　処分費用も補償

掛金 1,000円（補償額86万円／50万円を超える損害から補償）
（復旧費用特約、小損害50万円特約、撤去費用特約）

タイプ⑤

ビニール時価額の100％を補償　１万円の被害から補償

掛金 17,000円（補償額91万円）
（付保割合追加特約、小損害１万円特約）

タイプ⑥

ビニール時価額の80％を補償　１万円の被害から補償

掛金 11,000円（補償額73万円）
（小損害１万円特約）

9月から 皆さんのご要望にお応えして ハウスの補償が更に充実しました

被害に遭っても共済金だけでは新築できないんだよなぁ。

これまでは特約をつけても、最高で新築時の資産価値の８割（耐用年数超過後は６割）が上限でしたが、10割まで補償できるようになりました（付保割合追加特約付帯時）。

ビニールが破れただけの小さな被害も補償してほしいなぁ。

これまでは損害額が３万円（または共済価格の５％）を超えないと補償されませんでしたが、１万円を超える損害から補償できるようになりました（特約付帯時）。

掛金の目安に関する留意事項

・掛金は、個人料率が適用されます。事故がなければ掛金が安くなっていきます。
・このほかに賦課金（事務手数料）1,605円がかかります（1㎡あたり6.2円）。
・冷暖房施設、換気施設、カーテン施設などの「附帯施設」、ハウス内で栽培する野菜や花きなどの「施設内農作物」を補償の対象とするためには別途申込が必要です。

入ってよかった！ 収入保険

農事組合法人つかまファーム
代表理事 伊藤 毅さん
（井川町）
水稲 23ヘクタール、エダマメ 8ヘクタール、カボチャ 4.3ヘクタール、キャベツ 1.2ヘクタール ほか

手厚い補償とシンプルな手続きが魅力

法人経営を始めて14年目になります。自然災害や農作物の価格下落など、万が一への備えとして、以前は水稲共済やナラシ対策等の制度に加入していました。

水稲やエダマメには価格を補償する制度がありますが、カボチャなどの品目に対しての補償制度がなく、何らかの備えがあればと考えていたところ、農業収入全体を補償してくれる収入保険を知りました。従来の各種制度が、収入保険に加入することで全て一つにまとまり、管理がシンプルで分かりやすくなりました。

昨年の盆頃、降雨が少なく、台風のフェーン現象による熱風が吹き、キャベツの苗やカボチャの葉が枯れ、追い打ちをかけるように両品目の価格が下落し大幅に収入が減少しました。NOSAI職員に相談したところ、基準収入を下回り支払対象になるということでした。保険申請手続きがとても簡単で、補てん金を受け取ることができ、次年度経営の一助となりました。

おしえて！ノーサイくん

Q "新型コロナ"で収入減少。補償対象になる？

A 対象になります

収入保険は、農業者の経営努力だけでは避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する制度です。新型コロナウイルス感染症の影響で販売収入が減少した場合も補償の対象になります。

こんなケースも補償の対象に

- 市場価格が低下した。
- 学校給食やイベントが中止になり、計画どおりの出荷ができなくなった。
- 直売所の客数が減少し、売り上げが減少した。
- 海外への輸出ができず、販売収入が減少した。
- 出荷しても価格の下落が見込まれ、営農計画で予定した作物の栽培を断念し収入が減少した。
- 労働力を確保することができず、計画していた農作物の栽培を中止せざるを得なくなった。

②農業災害と共済金等

災害により、農産物または農業用固定資産に被害を受け、共済金等を受け取った場合の税務上の取り扱いは、次のとおりです。

1 農産物に被害を受けた場合

受け取った収穫共済金は、被害を受けた農産物の販売金額の減少に充てるものであり、その農産物の収穫期の属する年分の農業所得の総収入金額に算入することとなります。

確定申告期限までに収穫共済金の額が決定されていない場合には、共済組合が計算したところの概算額（見積額）によって申告できます。

ただし、概算額によって申告した金額と実際の支払いを受けた金額が相違する場合、実際の支払いを受けた金額が多い場合は「修正申告」を、少ない場合は「更正の請求」をして、当初の申告を是正する必要があります。

2 農業用固定資産に被害を受けた場合

農業用固定資産について、災害により生じた損失の額は必要経費に算入します。

また、被災した農業用固定資産を修繕した場合の費用も必要経費に算入します（資本的支出部分については、減価償却の対象）。

なお、農業用固定資産には、果樹等樹体や牛馬等も含まれます。

3 右記2の被害で共済金等を受領した場合

受け取った共済金等は、その全額が課税対象になりませんので、農業所得の総収入金額に算入する必要はありません。

ただし、上記2の損失額を補填する部分の保険金については、その損失額から差し引く必要があります。

4 消費税の計算について

被災した農業用固定資産の取り壊し、除却、修繕などの費用の支払額は消費税の課税仕入に該当します。

また、受け取った共済金等については、消費税の課税の対象にはなりません。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧いただくか、最寄りの税務署（電話相談センター）にお尋ねください。

国税庁
https://www.nta.go.jp
法人番号
7000012050002

（秋田南税務署）

災害の歴史

2009（平成21）年 能代市浅内で発生した竜巻

2009年10月30日、能代市浅内で竜巻が発生し、1名が軽傷を負ったほか、住宅や物置、ビニールハウスなどに被害が発生しました。

この日はオホーツク海の低気圧から延びる寒冷前線が秋田県を通過した影響で、県内は大気の状態が不安定となり、竜巻等の激しい突風が発生しやすい気象状態となっていました。

秋田地方気象台では、現地調査をした結果、この突風の強さは藤田スケールでF1と推定しました。

この竜巻によって11棟のビニールハウスが倒壊等の被害を受けました

伝統をつなぐ トンブリ Vol.2

作業の効率化で 産地維持につなげたい

大館市比内町 渡邉 篤史さん

8月～9月にかけてはエメラルドグリーンの畑が広がる（9月7日撮影）

大館市比内町でトンブリ4ヘクタール、ヤマノイモ40アールを栽培する渡邉篤史さん（34）。高齢化や担い手不足によりトンブリの栽培面積・戸数が減る中、作業の効率化に向けて農薬登録の申請を行うなど、若者が参入しやすい環境作りに取り組んでいます。

自然条件に恵まれた産地

トンブリは、ホウキギの実を食用に加工したもので、国内で継続して生産・出荷している産地は大館市のみといわれています。

ホウキギの実は風に弱く、強風が吹くと落ちてしまうことや、加工に大量の水や特殊な機械を必要とすることなどから、国内の他の地域では生産が普及しませんでした。

周囲を山に囲まれ、加工に必要な湧き水に恵まれた比内地区はトンブリ栽培に適していて、江戸時代からホウキギの実を食べる習慣がありました。

2017年には「大館とんぶり」が※GI（地理的表示保護制度）に登録され、地域に根付いた

黄化したトンブリをコンバインで収穫する渡邉さん（10月2日撮影）

トンブリができるまで

（写真提供：JAあきた北）

1. 茹でる

2. 皮をむく

3. もみ洗いと消毒

4. 水洗いと異物の選別

5. 水切り

6. 未熟な実と異物を取り除く

完成！

生産・加工文化と高い品質が評価されています。

現在は7戸のみが栽培

最盛期の平成2年には面積が95ヘクタールまで拡大し、生産者が100戸以上を数えたトンブリ栽培は、現在は22ヘクタール、7戸まで減少しています。

その理由を渡邉さんはこう分析します。「トンブリは登録農薬が少なく、除草作業の負担が大きいことから、声をかけても栽培しようという若者が出てこない。共同の加工場も高齢者の身長に合わせた作りになっていて作業がしづらいなど、生産体制の見直しが必要だと思うんです」。

若い生産者を増やす取り組み

渡邉さんは作業効率化のため、地元JAを通じ、県農業試験場に新たな除草剤の登録を申請しました。3年後の登録に向けて、今年から自分の畑の一区画を使って試験を行っています。

「作業が大変な割には収入がそれほど魅力的と言えず、若者が参入してこない。国内で産地と呼べるのはここしかないので、今栽培している自分達がJAに単価を掛け合い、さらに作業を機械化するなど、参入に対するハードルを下げる取り組みをしていきたい」と話します。

※GI（地理的表示保護制度）＝品質や社会的評価など確立した特性が産地と結び付いている産品について、その名称を知的財産として保護する制度

つながる輪

JAあきた北　販売営農部

佐々木　和也 さん

普段は物静かでおとなしい渡邉さんですが、いざ人前に出るとしっかりしていて頼りがいがあります。若い人の先頭に立ってトンブリのリーダーになっていただきたいです。

伝統野菜であるトンブリを絶やさず、若い生産者に広めていけるように渡邉さんと協力していきたいです。

あきた村だより

三種町

砂地の特性生かし ネギ栽培

相沢誠紀さん

一本一本丁寧に皮むき作業をする相沢さん

三種町釜谷でネギ1ヘクタールのほか、水稲10ヘクタール、ミニトマト15アール、メロン25アールを家族4人で栽培する相沢誠紀さん（47）。ネギの管理が行いやすい砂地の圃場で、品質を維持しながら規模拡大を見据えています。

相沢さんが10年前から栽培するネギは「夏扇パワー」と「元晴晩生」の2種類。水稲や他の作物と作業が重ならないよう、それぞれ収穫時期をずらします。

栽培する上で相沢さんが特に気を付けていることは草取りと水やり。「ネギは日当たりを好み、伸びた雑草に囲まれると生育に影響が出るため、草取りを徹底している。軟腐病や根を痛めるのを避けるため、朝か夜の水やりを心がけている」と話します。

夏扇パワーは8月中旬から、元晴晩生は4月に収穫を行います

JA秋田やまもと営農経済課の三浦耕生営農指導員は、「相沢さんの畑がある釜谷地区は砂地で、ネギの定植、土寄せ、収穫等の作業が行いやすい環境にある。引き続き高品質なネギの出荷を期待したい」と力をこめます。

相沢さんは今後について、「全体的な経営規模の拡大よりも、家族経営の範囲でできることを考え、他の作物を縮小し、ネギの規模を拡大していきたい」と話します。

由利本荘市

自家産ブドウの ワインを販売

豊島昂生さん

「流通量は多くないが全国各地から注文が入る」と豊島さん

由利本荘市矢島町の豊島昂生（こうせい）さん（30）は、栽培した醸造用ブドウでワインを委託醸造し、ネットや県内の取り扱い店舗で販売しています。

大学卒業後、大阪でのサラリーマン生活を経て帰郷し、2016年に就農した豊島さん。好きな作物にしようとブドウの栽培を決め、6次産業化の可能性を見越して醸造用品種を栽植しました。

昨年、収穫したブドウ約3トンから初めてワイン2700本が完成。白ワイン「白颯（しろはやて）」、スパークリングワイン「彩り」のほか、ブドウジュース2種類を販売しています。

現在、1ヘクタールの畑で「シャルドネ」「ピノ・ノワール」など6品種を垣根仕立てで栽培。今年は昨年の2倍以上の7～8トンの収穫を見込み、約6000本のワインを委託醸造する計画でしたが、「天候不順が続き、予定通りとはいかないかも」と豊島さんは話します。

今年の収穫は9月中旬から始まり、仕込んだワインは来年7月頃に完成する見込みです。

「今後は赤ワインの製造も委託する予定。地元にワイナリーを建て、5年後には自家醸造にこぎ着けたい」と意気込んでいます。

TOYOSHIMA FARM

▶HP
https://toyoshimafarm.com/

読者プレゼント

白颯（右、2,750円）と彩り（3,080円）。共に税込み

詳しくは15ページをご覧ください。

大仙市

地元猟師の協力で熊肉料理を提供

協和温泉四季の湯

「熊カレーは予約なしで注文できます」と柴田総支配人

▶所在地　大仙市協和船岡字庄内214
▶電話番号　018-893-2615
▶HP　http://www.akita-shikinoyu.co.jp

大仙市協和の協和温泉四季の湯（柴田満取締役総支配人）では、地元で捕獲された熊の肉を多くの人に味わってもらいたいと、知人の猟師の協力を得て、今年の8月から熊カレーや熊鍋などの料理を提供しています。

同温泉では、毎年地元で捕獲される熊の肉を料理として提供できないか検討し、地元の猟師に相談。相談を受けた藤原正人さん（65）は、今年3月に食肉処理販売会社「協和ジビエ工房」を立ち上げ、保健所の許可を得た食肉処理施設として通年で出荷しています。

獣臭さから敬遠されることもある熊肉ですが、藤原さんは「どれだけ早く血抜きするかがポイント」。柴田総支配人は「じっくり煮てアクを取り、手間暇をかけることでさらに臭みがなくなる」と話します。

同温泉では、宿泊プランで熊鍋料理を提供するほか、日帰り客用にランチでは熊カレーを用意。年内の販売に向けてレトルト熊カレーの試作製造も行っています。

柴田総支配人は「熊肉はしっかり処理することで臭みがなく、弾力があっておいしい仕上がりとなっているので是非味わってください」と話します。

宿泊プランでは熊鍋料理を食べることができます

湯沢市

一人前の担い手を目指して

由利幸浩さん

就農前に作付けし、株養生を経て今年初めてアスパラガスを収穫

湯沢市秋ノ宮で水稲60アールとアスパラガス23アールを手掛ける由利幸浩さん（30）。父が経営する農業法人で農業機械や無人ヘリのオペレーターを務めるほか、ドローンを使った防除作業を請け負うなど、高齢化や担い手不足が進む地域のために奮闘しています。

子供の頃から機械が大好きだった由利さんは、趣味を仕事にしようと自動車整備の専門学校に進学。卒業後は、自動車整備士として大手ディーラーで4年間勤務しました。整備士として働く傍ら、休日に農業法人で防除作業を手伝う中で、高齢化や兼業化が進む地域の現状を痛感し、自ら担い手になることを決心してディーラーを退職しました。

その後、秋田県の未来農業フロンティア育成研修で2年間、主に水稲と農薬を学習。就農2年目を迎える今年はアスパラガスを初めて収穫・出荷し、毎日収穫できる楽しみと精算金の記帳にやりがいを感じています。

「自営は成果が見えやすい反面、良くも悪くも全部自分の責任になります。3年後には純利益200万円を達成して、一人前の農家になるのが目標です」と話します。

自動車整備士としての経験から農業機械の整備も得意な由利さん

NOSAIからのお知らせ

ご意見・ご要望はこちらへ
✉nosaiakita@nosaiakita.or.jp

水稲防除対策補助金の申請をお忘れなく

水稲共済加入者、収入保険加入者を対象に、水稲の防除を行っている方に防除実面積10アールあたり200円を交付します。詳細については各支所よりご連絡します。

水稲共済または収入保険に加入している方が対象です

修理・修復前にご連絡を

園芸施設共済、建物共済、農機具共済に加入している物件に事故が発生した場合は、すぐにご連絡ください。修理・修復後のご連絡では損害の確認ができなくなり、共済金をお支払いできませんのでご注意ください。

被害が予想される場合の駆け込み加入はできません。余裕をもってご加入ください

収入減少への備えは万全ですか？

新型コロナウイルスや頻発する自然災害等、様々なリスクへの備えは万全でしょうか。収入保険は、品目ごとの収量の減少を補てんする農業共済とは異なり、全ての農産物を対象に収入減少を補てんする制度です。農業経営の安定のため、収入保険への加入をご検討ください。

令和3年度新規加入者の申込期限は12月末（継続加入は11月末）まで。法人の場合は、事業年度開始前（継続加入は同1カ月前）までです。

口座振替契約はお済みですか？

組合では、令和4年3月で掛金の現金納入を廃止します。現金納入されている方は口座振替契約の手続きをお願いします。

口座振替可能な金融機関

県内JA、秋田銀行、北都銀行、みちのく銀行、秋田県信用組合、東北銀行、羽後信用金庫、秋田信用金庫、ゆうちょ銀行（一部店舗を除く）

農業経営の安定に向けて県内13JAと協定締結

組合では、新型コロナウイルスの影響や「令和2年7月豪雨」など想定できない災害が頻発している中、農業保険の普及に向けて県内13JAと協定を締結しました。

協定は、農業保険の活用で経営の安定と地域農業の発展につなげることを目的に、情報提供や説明会の開催など両組織が農業者への制度普及に向けて連携する内容となっています。

青色申告を行っている方は、あらゆる事態に対応できる収入保険への加入をご検討ください。

JA秋田おばこの小原組合長と協定書を取り交わす佐々木組合長（左）

NOSAIへのお問い合わせは

本　　所 TEL 018-884-5222	北鹿支所 TEL 0186-23-7401	北秋田山本支所 TEL 0185-54-5540
中央支所 TEL 018-865-1701	由利支所 TEL 0184-24-3301	仙北支所 TEL 0187-63-1066
横手市支所 TEL 0182-32-4150	雄勝支所 TEL 0183-73-7131	

キラキラこまち

播磨　友莉花（ゆりか）さん（22）
～ 横手市 ～

人の役に立つ仕事をこれからも

JA秋田ふるさとの雄物川営農センターで主に青果物の出荷を担当しています。学生の時、栄養士の資格を取得していたこともあり、食に携わる仕事ができる職に就けてうれしく思っています。メリハリがあって毎日刺激的です。

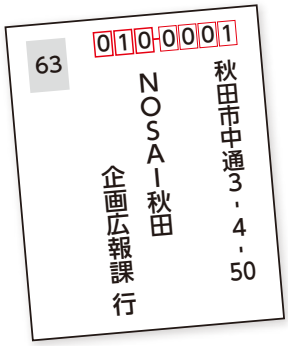
仕事が休みの日は、近くの温泉やカフェめぐりが好きで、ドライブしています。また、ドラマ、特に海外の刑事ドラマが好きでよく見ています。

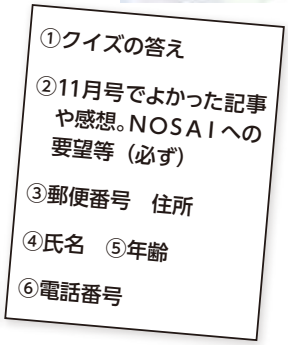
取り引きしている組合員の方々から仕事に対して感謝の言葉をいただいたとき、人の役に立つ仕事ができてうれしく思いますし、これからも頑張りたいです。

プレゼントクイズ

収入保険では、新型コロナウイルスの影響による収入減少は補償の対象になるでしょうか（P８参照）。正解者の中から抽選で５名様にP12で紹介したTOYOSHIMA FARMの白ワイン「白颯」１本をプレゼントします。

写真右が「白颯」





【応募締切】令和2年11月16日（月）消印有効
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

お便りありがとうございます

前号にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します

北秋田市のしらかみファーマーズ、土づくりに十和田石粉を使う方法、私もやってみたいですね。
（大館市・谷地田さん）

横手市十文字町の新処なす保存会、高齢者グループなのに皆さんすごく生き生きしていて素晴らしいです。
（由利本荘市・赤トンボさん）

表紙の丸坊主のかわいい謙心くん。今のコロナと暑い毎日でウンザリした気持ちが飛んでいきました。
（横手市・チコばぁちゃんさん）

表紙の紹介

今回の撮影にご協力いただいたのは、

秋田市金足堀内の
佐々木　凜（りん）さん（9）（左）
伊藤　結夏（ゆいか）さん（6）
（祖父：伊藤博人さん、祖母：睦子さん）

いとこ同士のふたり。
おじいちゃんのお手伝いをするときはいつも一緒です。
今年は米の袋詰め作業をお手伝いしました。

撮影場所をご提供いただいたのは、秋田市金足のナラ農場さん。代表の奈良隆逸さん（67）は、47年の経験を持つ花き農家で、４年ほど前から“食べられるお花”エディブルフラワーを栽培しています。

私も園芸施設共済に加入しています

ナラ農場　秋田市金足小泉字潟向37
電話 090-5235-0921
Facebookページ：「エディブルフラワー ナラ農場」で検索

NOSAI 2020 11 vol.3
◆発行／秋田県農業共済組合
〒010-0001 秋田県秋田市中通三丁目４番50号
◆電話／018-884-5222

あきたの伝統野菜をおいしく その弐

赤シソとんぶりスカッシュ

材料

赤シソジュース200g、
ゼラチン4g、水20g、
トンブリ、炭酸水（適量）

つくり方

① ゼラチンを水にふやかせ、60℃に温めた赤シソジュースに溶かす
② 冷やしてゼリー状になった赤シソジュースをボウルに移し、泡立て器で軽く混ぜてくずす
③ 氷を入れたグラスにゼリーと炭酸水を1：1で入れて、たっぷりのトンブリを混ぜる

※太めのストローで飲むのがオススメ

山内いものことミズのこぶの黄身酢がけ

材料

山内いものこ、ミズのこぶ、トンブリ（適量）

黄身酢
卵黄1個、酢15g、みりん7g、しょうゆ少々、塩ひとつまみ、砂糖10g

つくり方

① 山内いものこは皮をむいて一口大に切り、串がスッと通るまで15分ほど茹でる
② ミズのこぶは熱湯で30秒ほどゆがき、3センチくらいに切る
③ 黄身酢の分量をボウルに合わせ、混ぜながら2分くらい湯煎する
④ 山内いものことミズのこぶにたっぷりのトンブリをまぶして黄身酢をかける

あきた伝統野菜ナムル

材料

三関せり、湯沢菊、ゼンマイ、トンブリ（適量）

ナムルたれ
ごま油12g、塩4g、しょうゆ少々、すりおろしニンニク少々、すりおろしショウガ少々、レモン絞り汁8g

つくり方

① 三関せり、湯沢菊はシャキシャキ感を残すようにサッと湯がいて冷水にとる
② ゼンマイは戻して水煮したものを用意して、三関せりと揃えて3センチくらいの長さに切る
③ ナムルたれを合わせておく
④ 三関せり、湯沢菊の水気を切るよう軽く絞り、ゼンマイ、トンブリと一緒に適量のたれと合わせる

イチジクとトンブリの白和え

材料

イチジク、トンブリ（適量）

白和えの衣
豆腐200g、塩4g、しょうゆ少々、酢8g、砂糖20g、ゴマペースト15g

つくり方

① 豆腐に重しをして一晩水切りしておく
② 水切りした豆腐をボウルに移し、ヘラなどで潰しながら白和えの衣の調味料と混ぜ合わせる
③ 完熟イチジクを3センチ角に切り、トンブリと一緒に適量の白和え衣で合える

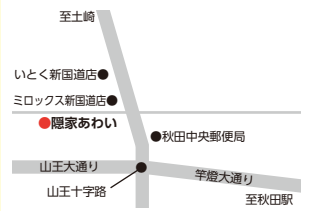
トンブリ

「畑のキャビア」とも称されるトンブリは、ホウキギの実を加工したもので、秋田の伝統野菜の一つに数えられます。

監修

隠家あわい
店主　冨岡　誠さん

伝統野菜や旬の食材を使った料理を提供する小料理店「隠家あわい」店主。「あきた郷土作物研究会」会員。



〒010-0967
秋田市高陽幸町５-15
☎018-823-3251
営業時間　17：30～22：30
※昼は要予約
定 休 日　日曜日