秋田県農業共済組合広報紙

備えの種をまこう。

[のーさい]

NOSAI

2022 3
vol.11

備えの花を咲かせよう

コロナ禍での奮闘

冬に花を咲かせる シンビジウム

小松 慰佐久（いさく）さん・大仙市

シンビジウムをハウス7棟700坪、水稲7ヘクタール、ニンニク50アールを手掛ける大仙市四ツ屋の小松慰佐久さん（41）。中でも、今の時期に収穫作業真っ盛りとなっているシンビジウムについてお話を伺いました。

――シンビジウムはどんな花ですか

冠婚葬祭やイベントなどで使用されることが多い冬の花です。12月末から収穫作業が始まり、長い時では6月まで続くこともあります。

――栽培している品種を教えてください

ピンク色の「チャームランド」や黄色の花びらと赤色のリップ（中央部分）が特徴の「ゴールデンイエロー」、薄いピンク色の大輪花で豪華に見える「プリンセスダイアナ」などを栽培し、品種は20種類を超えます。早生から晩生、色もさまざまなものがあり、万遍なく手掛けています。

シンビジウムの品種は増え続けていて、流行もだんだん変わっていきます。今は、ピンク色で可愛らしい「愛子さま」が同じピンク系統のチャームランドよりも流行りになってきています。

――栽培する上で心掛けていることは何ですか

繊細で傷つきやすいので、蕾の段階から細心の注意を払っています。ナメクジやアブラムシなど害虫が多く発生するため、定期的な防除は欠かせません。

冬は融雪パイプや除雪などの雪害対策を行い、ハウス内は暖房で20度以上に保っています。

――近年のシンビジウムの需要はいかがですか

全国各地の市場に出荷していますが、新型コロナウイルスの影響でイベントの中止が相次ぎ、売り上げが落ち込んでいます。シンビジウムは高価ということもあって以前から出荷量が減少傾向でしたが、コロナ禍で一気に拍車がかかりました。

シンビジウムは可憐さと希少性が魅力だと思っていますので、コロナが一刻も早く終息し、シンビジウムの魅力が多くの人に伝わればうれしいです。

今の経営は厳しいですが、シンビジウムが話題になり、盛り上げたいという気持ちがあります。規模拡大を見据えながらこれからも栽培を続けていく予定です。

◀チャームランド

▶ゴールデンイエロー

表紙の紹介

今回の撮影にご協力いただいたのは、

慰佐久さんのお子様

小松　華南（かなん）さん（15）

小松　祇音（しおん）くん（11）

慰佐久さんのお手伝いをすることもあるという華南さんと祇音くん。２人の母・恵さんも一緒に家族４人で記念撮影をしました。

園芸施設

春の強風に備えましょう

春は、水稲の育苗などでビニールを被覆するハウスが多くなります。この季節は低気圧が急速に発達して強風が吹き荒れ、園芸施設の被害が多くなる傾向があります。

もしもに備え、補償が充実している園芸施設共済に加入しましょう。

近年の大きな被害は？

平成24年

爆弾低気圧が接近し、秋田市では最大瞬間風速40・8㍍を観測しました。4月の被害棟数は3150棟、支払共済金は約2億9千万円となりました。

平成28年

強風の影響で、県内各地で被害が発生しました。4月の被害状況は被害棟数1576棟、支払共済金は約1億2千万円となりました。

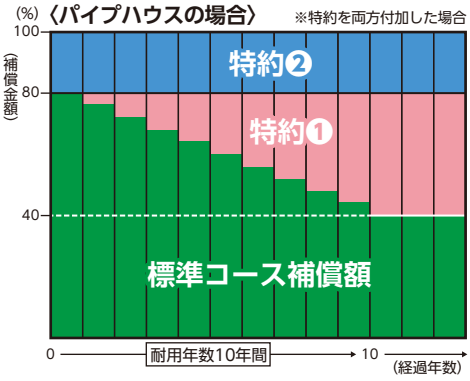
新価まで補償する特約

特約① 復旧費用特約

復旧を条件に、新価の最大8割まで補償（下図赤色部分）。ただし、被覆材は補償の対象外となります。

特約② 付保割合追加特約

新築時の資産価値の最大2割を補償します（下図青色部分）。



加入者の声

福原　健さん(44)
(男鹿市)
ハウス5棟でキク栽培

特約を付けてさらに安心

強風の影響で、何度かハウスが倒壊したことがあります。共済金を受けとりましたが、自然の怖さを思い知らされました。

昨年は、強風が吹いて一瞬で屋根が潰れました。簡単にハウスが壊れるのを目の前で見て、衝撃を受けました。

この事故をきっかけに補償内容を見直し、復旧費用特約と付保割合追加特約を付けました。施設本体や被覆材の標準単価が引き上げられ、さらに手厚い補償になりました。

普段からの対策も心掛けますが、これからはさらに安心して農作業に取り組めそうです。

収入保険

つなぎ融資 昨年度から大幅増

4億6千万円

収入保険に加入している方で、自然災害や価格低下等によって補填金を受け取ることが見込まれる場合、翌年の確定申告を待つことなく、無利子で「つなぎ融資」を受けることができます。

今年度は、186経営体に4億6189万円を支払いました（2月10日現在・左表）。昨年度の20経営体・5098万円を大きく上回っています。

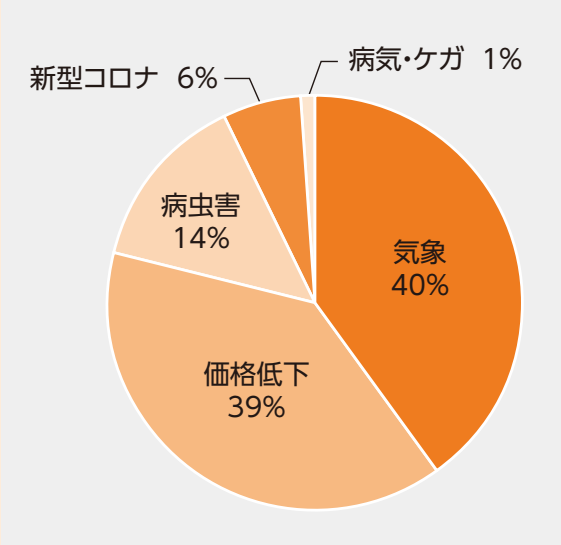
今年度、つなぎ融資の支払い対象となった要因の内訳は左図のとおりです。男鹿地区のナシの降霜被害をはじめとした気象要因や米価の下落などが大半を占めています。

実際につなぎ融資を受けた4人の方にお話を伺いました。

令和３年度つなぎ融資の状況

支所等	件数	融資額（千円）
北　鹿	22	101,940
北秋田山本	40	100,300
中　央	37	84,030
由　利	23	58,590
仙　北	32	52,330
横手市	17	33,260
雄　勝	14	28,440
（大潟村）	1	3,000
合　計	186	461,890

令和３年度つなぎ融資の支払要因



ナシの降霜被害

鈴木　慶美さん（男鹿市・63歳）
ナシ 1・2ヘクタール

昨年は降霜や降ひょう被害で、ナシの収量が平年の5割近くまで減りました。毎年のように被害を受けていますが、過去2年は全国的に収量が減っていたことから市場価格が上がり、収入減少が緩和されていました。昨年は例年以上に被害が多いため収入減少に歯止めがかからず、困っていたところです。

そんな時、収入保険のつなぎ融資制度を知っていたため、すぐ組合に連絡しました。迅速な対応のおかげで年内につなぎ資金が振り込まれ、大変助かりました。

現在の制度では、基準収入の9割に支払率9割を乗じたものが補償の上限ですが、支払率を10割とした完全9割補償を希望します。

出荷前のネギに病虫害

相沢　誠紀さん（三種町・48歳）
ネギ　1・5ヘクタール

一昨年まで水稲やミニトマトなども栽培していましたが、昨年からネギ一本に絞りました。

9月頃にネギアザミウマやヨトウムシが発生し、規格外となるネギが多くなりました。出荷量が減少し、収入に大きく影響しました。

ネギだけで勝負しなければいけないと思っていた矢先にこのような事態となりましたが、つなぎ融資を受けることができ、とても助かりました。

以前加入していた野菜価格安定制度は出荷前だと補償の対象になりませんでした。しかし、収入保険は今回のような出荷できない場合も補償の対象となります。引き続き安心して農業に励みたいです。

米の価格が下落

伊藤　孝弘さん（由利本荘市・46歳）
水稲8ヘクタール

米をJAと民間の米卸売業者2社に出荷しています。JAは収量と低コストを重視した加工用米、米卸売業者は品質と食味を重視した特栽米の「コシヒカリ」と分けています。

昨年、JAの概算金が下落し、業者も主食用米の買取額が同じくらい下がると想定。一時的に資金がショートしてしまう可能性があったので、つなぎ融資をお願いしました。加工用米は水田リノベーション事業を活用して補助金を受けましたが、下落の影響は大きかったです。

体調を崩し営農できなくなることや取引先業者が倒産した場合などを想定して収入保険に加入しましたが、今回のようなケースでも対応でき、心強い存在です。

大雪でハウス倒壊 露地作物の降ひょう被害

柴田　敏一さん（横手市・73歳）
水稲6ヘクタール、キク露地1ヘクタール・ハウス4棟（うち2棟で冬にチンゲンサイ）、ソバ1ヘクタール

冬に栽培するチンゲンサイが、大雪によるハウス倒壊の影響を受けました。また、露地のソバやキクが6月の降ひょう被害を受け、収量が減少。特にキクは盆に出荷する分がほぼ収穫できませんでした。

全体の収益が平均収入から約4割減る見込みで、10月初めにつなぎ融資を受けました。資材の支払いや農機具のローン返済などに間に合ったので良かったです。

その後、米の概算金が発表され、予想を上回る下落となりました。融資を受けていて良かったと改めて感じました。

つなぎ融資は迅速かつ無利子で大変助かりました。加入していない方は検討してみるべきだと思います。

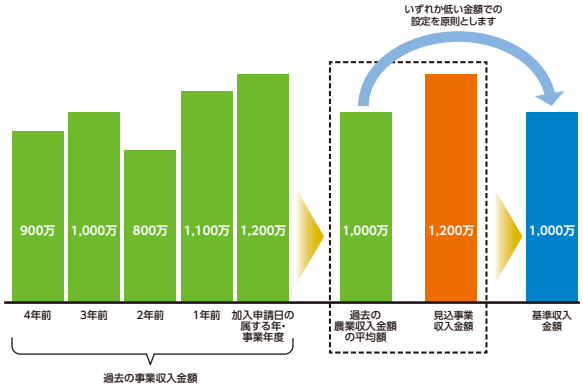
おしえて！ノーサイくん

Q 補償の基準額はどうやって決まるの？

基準額の算定方法は？

収入保険の補償金額を決めるための基準となる金額を「基準収入金額」といいます。

加入申請日を含む年・事業年度まで（最大5年）の過去の農業収入金額の平均額と、保険期間中に見込まれる農業収入金額（＝見込農業収入金額）のいずれか低い金額で設定することを原則とします。（下図）



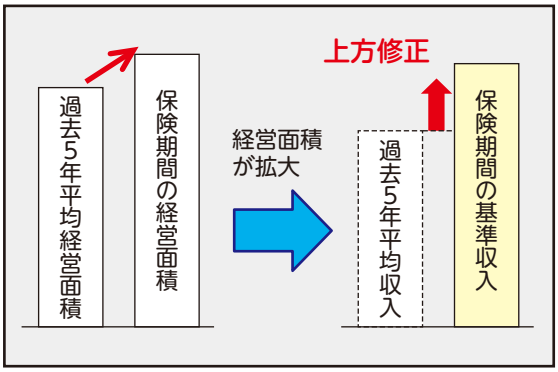
なぜ5年全ての平均額が必要？

収入減少影響緩和交付金（ナラシ対策）のように、収入が1番高い年と1番低い年を除いた3年分の平均額（5中3）が良いのではないか、という問い合わせがあります。しかし、個人のデータを用いる収入保険でその算定方法を採用すると、保険期間の収入を大幅に下げても翌年の基準収入金額は下がらないため、収入を意図的に下げられるといった恐れがあります。よって、5年の平均額が必要です。

規模拡大・収入上昇傾向がある場合の算定方法は？

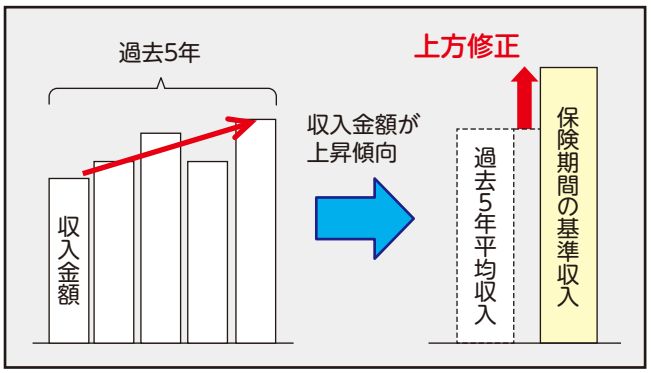
保険期間の経営面積を過去の平均よりも拡大する場合、基準収入を上方修正できます（＝規模拡大特例）。過去の単位面積あたりの平均収入および保険期間の経営面積から算出します。（左図）

＜規模拡大特例＞



過去の収入に上昇傾向がある場合、基準収入を上方修正できます（＝収入上昇特例）。過去5年の平均収入および各年の収入の上昇傾向の平均値から算出します。（左図）

＜収入上昇特例＞



過去5年に大災害があった場合は？

過去5年のいずれかの年に大災害（土砂流入などにより営農できない場合等）があり大幅な収入減少となった場合には、規模拡大特例を適用し、基準収入金額を上方修正できます。

詳細はお近くの支所へお問い合わせください。

知ってトク税の話

青色事業専従者給与と配偶者控除について

Q 私は父が営む農業を手伝っており、青色事業専従者給与を百万円受けています。私の夫は会社員ですが、夫の控除対象配偶者として配偶者控除を受けることができますか。

なお、私と夫は父と生計を一にしています。

A 青色事業専従者給与を受けながら、控除対象配偶者又は扶養親族になることはできません。そのため、給与所得の金額が48万円以下となったとしても、事業主と生計が同じである限り、夫の控除対象配偶者となることはできません。

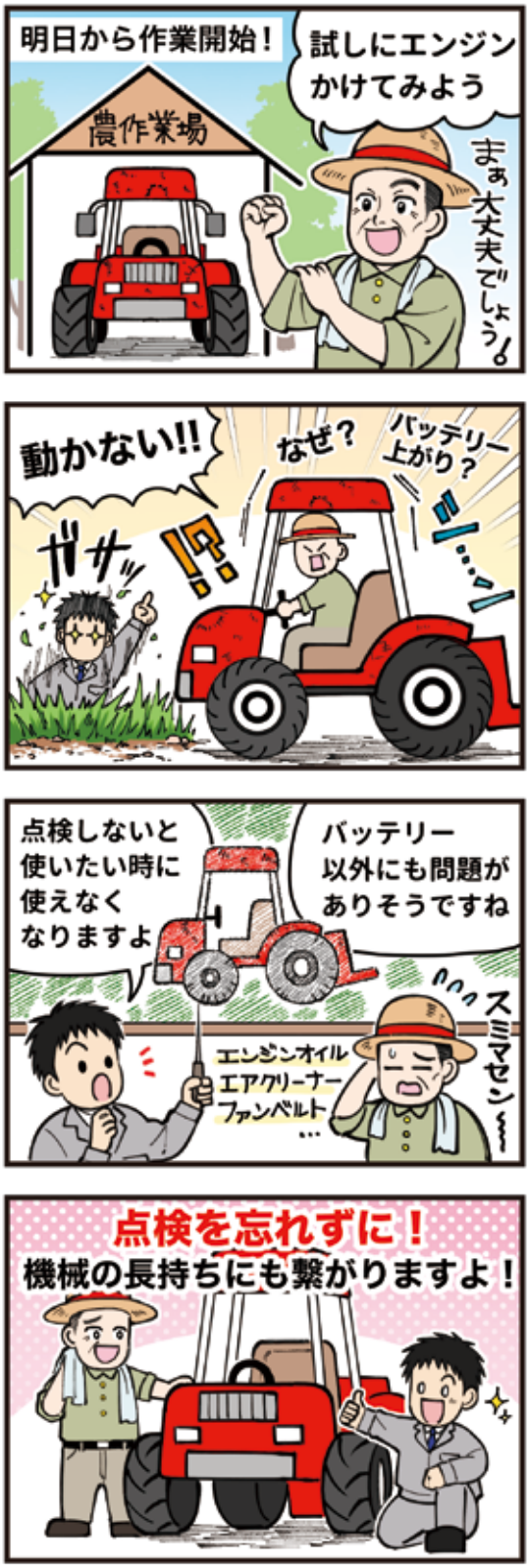
なお、青色事業専従者であった者が、年の途中で結婚したなどの事情で、事業主と生計を一にしなくなった場合は、青色事業専従者給与が事業主の必要経費に算入されたとしても、事業主と生計を一にしない者の控除対象配偶者又は扶養親族となることができます。

※この取り扱いは、白色申告者の事業専従者についても同様となります。

詳しくは、電話相談センター（最寄りの税務署の電話番号におかけのうえ、音声案内で1番を選択）にお尋ねいただくか、お近くの税務署へご相談、お問い合せください。

（秋田南税務署）

トラクタの作業前点検を忘れずに！



間もなく、トラクターを使用する時期がやってきます。使用前は点検を念入りにしましょう。点検をすることで、「使いたいときに使えない」「故障してしまった」「事故を起こしてしまった」という事態を防ぐことができます。

伝統をつなぐ
Vol.10
三関せり

長く、白く、食感の良い根を目指して

湯沢市　千葉　弥志裕（やしひろ）さん

三関せりは、湯沢市三関地区で古くから栽培されている伝統野菜です。長くて白い根とシャキシャキした食感、風味が特徴。葉から根まで全て食べることができます。

ハウス4棟8㌃と露地8㌃で栽培する千葉弥志裕さん（56）は、「寒くて茎が上に伸びない分、根が下に伸びていく。山の麓から湧き出る水と粘土質の土が三関せりに合っている」と説明します。

収穫作業は、露地が9月～11月下旬、ハウスは12月～2月頃に行い、ほとんどをJAへ出荷しています。自家採種のため、収穫した中で短い株（全体の5％ほど）を次年用に保管。4月下旬に畑へ植えて繁殖させ、8月下旬から9月下旬に苗を圃場へ移植します。

苗は苗代に置くだけですが、置く間隔が狭いと横に成長できずヒョロヒョロになり、間隔が広い

▲根が長く伸びる三関せり

三関せりの収穫から出荷までの流れ

洗った直後の新鮮な根っこは、泥が取り除かれ真っ白になります

スタート

1 根を掘り起こす

2 セリを土から抜いてその場で洗う

3 専用の機械でブラッシングするように洗う

4 古い葉を取り除き、サイズごとに分ける

5 根をそろえ、束にしてテープで止める

6 再び機械で洗う

7 サイズごとに段ボールに入れて出荷する

と横に広がって長さが足りなくなるため難しいといいます。

「除草剤を使うと三関せりにも害が出ることがあるので、雑草が生えてきたら小まめに取るようにしている」と収穫時期以外の管理にも注意を払います。雑草を放置すると土の中で悪影響を及ぼし、根が茶色くなるので気を付けているといいます。

品質向上へ常に反省と勉強

9年前から父・母・妻と4人で栽培する千葉さんは、今でも反省と勉強を重ね、品質の向上を目指しています。「9年経ったとはいえ、毎年何かしら失敗している。いかに長くて白い根にできるか考えて、これからも工夫を凝らしていきたい」と千葉さん。水稲1・2ヘクタールとオウトウ40アールも栽培する中で、「作業が重なると大変。たまに三関せりのことを忘れそうになるから気を付けないと」と笑顔を見せます。

メガ団地でセリとネギの売り上げ向上を目指す同地区の関口園芸団地組合では、令和2～3年にかけてハウス41棟を整備。近年では若いセリ農家も増えているといい、「三関せりの勢いはこれからも増していくと思う」と話します。

■16頁にレシピ掲載

つながる輪

JAこまち三関せり出荷組合
組合長　奥山　優一 さん

千葉さんには出荷組合の一員として三関せりの栽培に取り組んでもらっています。

平成26年に地域団体商標として登録されたことや鍋ブームに乗り、三関せりの人気が一気に高まりました。今後も組合員と協力して盛り上げていきたいです。

あきた村だより

鹿角市

リンゴ農家グループがジュースを製造

かづの SMILE☆RING－O

鹿角市のリンゴ農家3人によるグループ「かづのSMILE☆RING－O」は、リンゴ3品種をブレンドしたジュースを製造・販売しています。

メンバーは、とします農園の戸嶋めぐみさん（42）、とざわりんご園の兎澤光晴さん（37）、大湯観光りんご園の妹尾（せお）千夏さん（38）。それぞれ農園を経営する傍ら、3年前からグループで県内外にリンゴを提供しています。

ジュースは一昨年から製造。戸嶋さんは「多くの人に知ってもらうため、グループ名の入ったジュース製造に取り掛かった」と話します。

とざわりんご園の「ふじ」、とします農園の「ジョナゴールド」、秋田で誕生した品種を入れたかったため、大湯観光りんご園の「千秋」をブレンド。スッキリした味に仕上がったといいます。

「コロナが落ち着けば、東京へ物販に行きたい」と妹尾さん。兎澤さんは「これからソースやドレッシング、焼き肉のたれなどに挑戦したい」と話します。

左から妹尾さん、戸嶋さん、兎澤さん

300ミリリットルで税込み250円。道の駅「かづの」と「おおゆ」で販売する他、同市のふるさと納税で取り扱われています

男鹿市

寒締めで甘みが増した野菜を販売

男鹿にがり米愛好会

男鹿市若美地区の男鹿にがり米愛好会（会員6人）では、寒締めによって甘みが増したホウレンソウ、コマツナ、カブ、ダイコンを「男鹿の寒甘（かんかん）野菜」として販売しています。

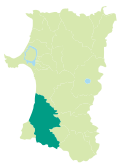
会員が管理する水稲育苗ハウス8棟を利用して野菜を栽培。9月20日頃から播種し、冬の収穫まで寒さにさらします。大越昇代表（72）は、「寒締めで甘さが増すとビタミンが蓄積し、栄養価が上昇する。さらに男鹿の天然塩を撒いて塩味を加えているので、通常の寒締めより甘みが出る。水と肥料は必要最低限の量しか与えていない」と話します。

平成27年に発足した同会は、秋田の野菜を広めたいと考え、県外でのPRイベントに参加したこともあるといいます。毎年収穫体験を兼ねて販売し、「甘味と旨味の豊富な野菜を食べてもらいたい」と大越さん。「男鹿市はもちろん、秋田県で育つ野菜はおいしいということを仲間たちとアピールしていきたい」と話します。

大越代表（右下）から時計回りに鈴木清晴さん(69)、進藤公基さん(64)、進藤由秀（よしゆき）さん(69)

収穫間近のダイコン

由利本荘市



自家産のフルーツジャム

茂木農園

「パンに合うのはもちろん、ヨーグルトと一緒に食べるのがお薦め」と茂木夫妻

▶茂木農園＝0184・55・3351

由利本荘市矢島町の茂木農園（園主・茂木栄一さん＝70歳）では、自家産の果実でジャムを製造しています。

ジャムの種類はリンゴ、モモ、洋ナシ、キウイフルーツ、サクランボ、イチジク、ウメ、プルーンの8種類。防腐剤や添加剤を使わず、グラニュー糖とレモン汁だけを素材に加えます。保存性を高めるために糖度45度で仕上げ、賞味期限は1年間。甘さの中に、しっかりとした果物の風味を感じられます。

ジャム製造を担当するのは、栄一さんの妻・訪子さん（67）。「育てた果物が傷物で廃棄されるのはもったいない」と感じ、20年前からジャムに活用しています。「保存性や安全性を重視し、糖度や瓶の煮沸消毒には特に気を付けている」と話します。

商品は、自宅敷地内に併設する直売所「お菓子工房・ピーチモテギ」や鳥海荘、花立クリーンハイツ、にかほ陣屋、本荘イオンスーパーセンター内の直売所「めんこいな」などで購入できます。

読者プレゼント

詳しくは15頁をご覧ください。

商品は250グラム540円、120グラム360円で販売（サクランボのみ650円と430円。全て税込み）

大仙市

地元のもち米を使って甘酒を製造

藤本商店

「温かくても冷たくてもおいしく飲める」と藤本さん。お薦めは、牛乳や豆乳で割る、かき氷にかけるなど

▶藤本商店＝0187・88・2161

健康に良い飲み物として注目されている甘酒。大仙市太田町にある藤本商店の店主・藤本欣平さん（76）は、地元で栽培されたもち米と麹、水を使って製造しています。

一般的な甘酒はうるち米を使用しますが、藤本さんは同市で栽培されたもち米「きぬのはだ」を原材料としています。「何度も飲み比べて、もち米の方がうるち米より甘さが出ることが分かった」と話します。

精米歩合や麹の発酵時間なども研究を重ね、砂糖が入っていなくても自然な甘みを感じられる甘酒を作り出しました。「普通の甘酒は飲めないけど、藤本商店の甘酒なら飲める」と言われることもあるといいます。

藤本さんは「これからも変わらず、甘くておいしい甘酒を作っていきたい。甘酒を使ったお菓子にも挑戦してみたい」と話します。

商品は、同市の「しゅしゅえっとまるしぇ」や大曲駅構内の大仙市観光情報センター「グランポール」などで購入できます。

人気の200ミリリットルパック（右・税込み240円）と500ミリリットルボトル（税込み650円）

NOSAIからのお知らせ

ご意見・ご要望はこちらへ
✉nosaiakita@nosaiakita.or.jp

共済金をお支払いしました

おうとう共済金（地域インデックス方式）

支所	戸数	共済金（円）
雄勝	10	1,515,060

大豆共済金（半相殺・一筆方式）

支所	戸数	共済金（円）
北鹿	4	2,166,030
北秋田山本	15	2,881,767
由利	2	59,532
仙北	7	1,146,281
合計	28	6,253,610

りんご共済金（半相殺減収総合・特定危険）

支所	戸数	共済金（円）
北鹿	12	858,580
中央	7	2,966,710
仙北	1	661,500
横手市	42	9,205,580
雄勝	1	9,520
合計	63	13,701,890

水稲共済の申し込みは4月25日まで

水稲共済の加入申し込み期限は4月25日です。期限内に申込書の提出をお願いします。

一筆方式が廃止となりましたので、令和4年産は他方式への移行をお願いします。また、全相殺方式は白色申告者でも加入できるようになっています。

詳細はお近くの支所までご連絡ください。

果樹共済「総合短縮方式」の申し込みは3月20日まで

果樹共済「総合短縮方式」の加入申し込み期限は3月20日です。期限内に申込書の提出をお願いします。

特定危険方式が廃止となりましたので、令和4年産は総合短縮方式への加入をお願いします。

詳細はお近くの支所までご連絡ください。

男鹿市立寄所を閉鎖します

長い間ご利用いただいた本組合の「男鹿市立寄所」（旧若美支所）は、3月31日をもって閉鎖します。

今後、ご用の場合は、中央支所（秋田市山王沼田町1番14号、☎018・865・1701）までご連絡ください。

獣医師を募集しています

牛や豚などの産業動物の診療業務を行う診療職職員（獣医師）を募集しています。

詳細は組合ホームページをご覧ください。

獣医師養成確保修学資金給付事業に係る奨学生を募集しています

組合の診療職職員としての就職を希望し、獣医系大学へ在籍している方へ修学資金を給付します。

詳細は組合ホームページをご覧ください。

税務署からのお知らせ

個人の令和３年分の申告期限及び納期限は、次のとおりです。

・所得税＝令和４年３月15日（火）
・消費税＝令和４年３月31日（木）

自宅等のパソコン、スマートフォンから電子申告できるe-Taxをぜひご利用ください。

NOSAIへのお問い合わせは

本所 TEL 018-884-5222
中央支所 TEL 018-865-1701
横手市支所 TEL 0182-32-4150
北鹿支所 TEL 0186-23-7401
由利支所 TEL 0184-24-3301
雄勝支所 TEL 0183-73-7131
北秋田山本支所 TEL 0185-54-5540
仙北支所 TEL 0187-63-1066

キラキラこまち

前田　美咲さん(28)
～横手市～

横手の良さを実感

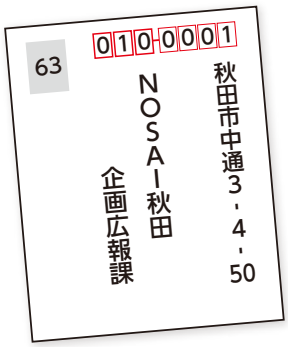
県職員に採用されて６年目、平鹿地域振興局の農林部農業振興普及課に在籍して３年目です。実家が農家でないため当初は苦労しましたが、周りの方々に助けてもらい、今も先輩職員から日々勉強しています。

休日はジムに通っています。足が遠のいた時期もありましたが、最近再開しました。

昨シーズンは信じられないほどの大雪を経験した一方で、多様な農産物を生産する複合産地横手の良さを知ることができました。事務職なので、異動があれば、これまで経験したことのない分野であっても視野を広げたいです。

プレゼントクイズ

大仙市四ツ屋の小松慰佐久さんは、ハウス何棟でシンビジウムを栽培しているでしょう（２頁参照）。正解者の中から抽選で６名様に13頁で紹介したフルーツジャムをプレゼントします。



①クイズの答え
②３月号でよかった記事や感想。NOSAIへの要望等（必ず）
③郵便番号　住所
④氏名　⑤年齢
⑥電話番号

【応募締切】
令和4年3月22日（火）消印有効
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。前号の答えは「100%」でした。

お便りありがとうございます

前号にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します

訳あり品や出荷できない果実を加工して販売する取り組みが、素晴らしいと思いました。食品ロスを減らす取り組みが注目されている今、いかにして訳あり品をうまく販売できるかが農家の収入面でも大切ですね。
（男鹿市・木村さん）

平根ファームの農事組合法人としての取り組みに感銘させられました。法人のこと、作業員のことをしっかり考えており、さらに今後、体験型の観光農園を作りたいというところもすごいです。頑張ってください。
（由利本荘市・菅原さん）

野菜から商品を作り出している方々のバイタリティに驚かされました。自然が相手の農業で、収入減にも対応してくれる保険は頼もしいですね。農家の方々のチャレンジ精神の糧にもなるのではないでしょうか。
（大仙市・佐藤さん）

加敬農園のジャムが大好きです。子供たちも孫たちも毎日食パンにつけて喜んで食べています。
（湯沢市・齋藤さん）

イチジクの甘露煮やお菓子は購入したことがありましたが、今度ぜひ「ドライいちじく」を食べてみたいです。近くても知らないことが多く知れてうれしいです。
（横手市・佐藤さん）

八峰町のレンチナス奥羽のユーチューブを拝見しました。とても良かったです。横手のジェラートは昨夏若い人たちの間でブームになりました。県民の皆さんに紙面でこのように紹介していただけるのは良いことだと思います。
（横手市・吉田さん）

鹿角方面へ出かける際は松館しぼり大根を必ず求めています。独特の辛みをそばの薬味として味わっています。生産農家の皆さんには、頑張って生産を続けてもらいたいです。
（大仙市・金野さん）

松館しぼり大根はおろしの調理方法しか知りませんでしたが、たくさんの料理の仕方があることを知り、心が広くなりました。ありがとうございます。しぼり大根の辛さが大好きです。
（鹿角市・奈良さん）

NOSAI 2022 3 vol.11
◆発行／秋田県農業共済組合
〒010-0001 秋田県秋田市中通三丁目４番50号
◆電話／018-884-5222

あきたの伝統野菜をおいしく

その十

セリの味噌押し

材料

三関せり1束、味噌300g、きな粉適量

つくり方

①三関せりをよく洗い水気を拭きとる
②バットに半量の味噌を薄くのばしてキッチンペーパーを敷き、三関せりを並べる。三関せりの上にキッチンペーパーを敷き、残りの味噌を薄くのばす
③軽い重しを乗せ２日ほどするとしんなりしてくる。３cm幅に切ってたっぷりのきな粉をまぶす

早春のセリサラダ

材料

山内にんじん適量、白神ウド適量、三関せり適量、ドレッシング（オリーブオイル50g 塩５g はちみつ10g 酢またはレモン汁30cc）、粗挽きブラックペッパー少々

つくり方

①山内にんじんと白神ウドの皮を剥き、ピーラーで薄くスライスして水にさらしておく。三関せりはよく洗い3cm幅に切る
②ドレッシングは分量を合わせておく
③野菜の水気をよくきって器に盛り付け、ブラックペッパーとドレッシングをかける

セリの巣ごもりサラダ

材料

三関せり1束、卵１個、ゴマ適量、サラダ油適量、片栗粉適量、タレ（醤油20cc、味噌20g、みりん10cc、おろし生姜少々、おろしニンニク少々、水200cc、片栗粉10g）

つくり方

①タレの分量を鍋で混ぜながら一煮立ちさせて冷ましておく
②三関せりはよく洗い水気を拭きとり、葉と茎は３cm幅に切る。根は片栗粉をまぶし180℃の油でサッと揚げる
③湯を沸かして卵を割り入れる。中火で2分ほど茹でてすくい上げる
④セリを器に盛り付け真ん中に半熟の卵をのせ、ゴマとタレをかける。鳥の巣に見立てたサラダの完成

和風スパイスカレー
フレッシュハーブとしてセリをのせて

材料

タマネギ(大)１個、ニンニクみじん切り５g、生姜みじん切り５g（あればフェンネルシード、クミンホール適量）、紅花油大さじ２、豚肉スライス100g、茹でた大豆100g、カレー粉大さじ2、スープ（かつお出汁400cc、醤油50cc、みりん20cc、片栗粉20g）、ご飯適量、三関せり1束、かつおぶし適量

つくり方

①三関せりをよく洗い２cmほどに切り、葉と茎の部分、根の部分を分けておく
②フェンネルシード、クミンホール、ニンニク、生姜を紅花油で炒めて香りを出し、スライスしたタマネギを加えてさらに炒める
③大豆、豚肉を加えて炒めたら三関せりの根、カレー粉を加えて全体になじませる
④スープの分量を混ぜ合わせ鍋に加え、一煮立ちさせてとろみを出す
⑤ご飯とカレーを盛り付け、三関せりの葉と茎、かつおぶしをちらす

三関せり

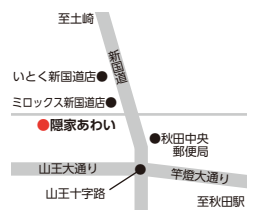
湯沢市三関地区で栽培されているセリ。長くて白い根が特徴で、シャキシャキした食感と風味があります。

■10頁に関連記事

監修

隠家あわい　店主
冨岡　誠 さん

伝統野菜や旬の食材を使った料理を提供する小料理店「隠家あわい」店主。「あきた郷土作物研究会」会員



〒010-0967
秋田市高陽幸町５-15
☎018-823-3251
営業時間／
17:30～22:30
※昼は要予約
定休日／日曜日